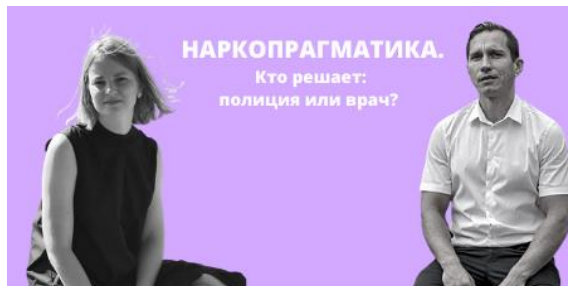


НАРКОПРАГМАТИКА. Какой вред мы снижаем?



Очень часто люди не слышали или не понимают, что такое снижение вреда в контексте наркотиков. Мы все снижаем вред от опасных видов спорта или от рисков, возникающих при вождении автомобиля. Снижение вреда от употребления наркотиков появилось

достаточно давно с той же целью – снизить риск от употребления. Какие цели ставит перед собой услуга снижения вреда – только ли это профилактика ВИЧ, или оно эффективно и для других задач?

Снижение вреда – это о безопасности для каждого

Снижение вреда — это совершенно нормальный подход к любым рискованным практикам, с которыми мы сталкиваемся каждый день. Техника безопасности в промышленности — это не что иное как снижение вреда. Рабочие должны надеть каску, соответствующую одежду, перчатки, чтобы снизить вред на производстве. Другой пример — безопасность дорожного движения, и для водителей, и для пассажиров внедрены обязательные правила снижения вреда: подушки, ремни безопасности, разного рода инженерные решения. Спорт тоже связан с опасностями. Но мы же не запрещаем его, а снижаем вред от рисков разных видов спорта. Кажется очевидно, что снижение вреда — это часть нашей жизни.

Концепция социальной услуги для снижения риска от употребления наркотиков возникла в 60-е – 70-е годы как противодействие репрессивной политике, которая начала применяться в отношении людей, употребляющих наркотики. Активисты, социальные работники, врачи и политики выступали против наказаний, и стали развивать систему помощи. В Великобритании эти услуги ничем не отличались от остальной социальной помощи людям, которые оказались в тяжелой жизненной ситуации. В 80-е года появился ВИЧ и термин *снижение вреда* закрепился за услугами по профилактике ВИЧ и снижению рисков инфицироваться.

Правозащитница Маша Плотко обращает внимание на то, что запретительные меры никак не повлияли на рост употребления наркотиков. Меньше употребляющих людей не стало, как и производства наркотиков. Единственное что возросло — это количество заболеваний и смертей, больше стало заключенных. Ситуация с пандемией COVID-19 дает интересную параллель. Все наглядно увидели, как эпидемия может влиять на жизнь людей, и иметь серьезные экономические последствия для государств. Тоже самое с



<https://harmreductioneurasia.org/ru>



info@harmreductioneurasia.org

Евразийская ассоциация снижения вреда

Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,

Вильнюс, Литва

Тел.: +370 68887975

Код регистрации: 304470687



@EHRAssociation



@EHRA2017

употреблением наркотиков. Если человек становится зависимым от веществ, он должен рассматриваться нами как пациент. Медицинскую проблему не решают тюрьмой. Задача состоит в том, чтобы помочь человеку, который имеет медицинскую проблему, дальше продолжать быть членом общества: оставаться максимально здоровым, активным, полезным себе и окружающим. Для этого и работают программы снижения вреда. А запрет на разговор о наркотиках – это отсутствие информации о возможности сохранить жизнь и здоровье.

Мифы о снижении вреда

До 20 века наркотиков не боялись, были традиции и культура употреблять. Но в двадцатом веке все резко изменилось, появилась острая боязнь. Рассматривая употребление алкоголя, и всех остальных психоактивных веществ, видно, что в одно время произошло развитие западной цивилизации, несправедливая реакция на неизвестные этим цивилизациям виды психоактивных веществ. На фоне расовой ненависти было принято решение создать систему, которая будет основываться на полном запрете.

«Выдумали много мифов о том, что от марихуаны девушки занимаются беспорядочным сексом. Кстати, так в своё время про джаз говорили. Другой миф о том, что если ты начнёшь с марихуаны, то непременно начнёшь употреблять другие наркотики. Такая мифология в итоге оправдывала единственную, казалось бы, рациональную меру - запрет. В отношении алкоголя и табака такого не происходило, потому что это были вещества, которые уже были более привычны для западного общества, за ними стояли большие интересы, денежные в первую очередь, и плохой опыт полного запрета алкоголя. После полного запрета наркотиков происходит взрывной рост числа незаконных наркотиков, появление новых видов. Особенно начиная где-то с середины 2000-х годов», - говорит адвокат Михаил Голиченко.

По мнению Михаила, в двадцатом веке произошло создание нерациональной системы, которая основывалась на заведомо утопичной и не реализуемой идеи полного запрета, как единственно возможного ответа на очень сложную проблему употребления психоактивных веществ. Параллельно произошла деинституциализация психиатрической службы, и попытка реформы по снижению расходов на пенитенциарную систему на фоне роста тюремного населения. Людям с психиатрическими заболеваниями помощь не оказывается. Люди, употребляющие наркотики, и имеющие психиатрический диагноз, оказываются один на один с системой правосудия, которая со всеми проблемами не справляется.

Миф о возможности освободить мир от наркотиков

В конце 60-х годов западный мир начал говорить о создании так называемого свободного от наркотиков мира. Это не основанная на реальности конструкция, которая, к сожалению, завладела умами большого количества людей, потому что она хорошо



<https://harmreductioneurasia.org/ru>



info@harmreductioneurasia.org

Евразийская ассоциация снижения вреда

Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,

Вильнюс, Литва

Тел.: +370 68887975

Код регистрации: 304470687



@EHRAssociation



@EHRA2017

вписывалась в политический контекст того, что давно является основой популизма во многих странах.

«Закон и правопорядок — это давняя традиция. В ситуациях, когда возникают проблемы с экономикой, проявляются неуклюжие действия правительства, люди начинают тосковать по тем, кто может навести порядок и обращают взгляд на консервативные идеи. Идея войны с наркотиками — это идея, которая отменяет разум, дает приток популизма. Что происходит, когда отменяют разум? Происходит конструкция, которая не имеет отношения к реальности и вычеркивает важную составляющую того общественного строя, в котором мы живём. В обществе принято что-то употреблять. Алкоголь или какие-то другие вещества. Конструкция свободного от наркотиков мира эту идею полностью исключает из своей парадигмы. Значит никакого снижения вреда от негативных последствий употребления веществ быть не может. Но вот вопрос: кто в данной ситуации больше мечтатель и человек пребывающий в иллюзиях? Тот, кто хочет, во что бы то ни стало, создать свободный от наркотиков мир, или тот, кто хочет работать с важным явлением, которое всегда было в нашем обществе - употребление психоактивных веществ. И делать так, чтобы работа с этими веществами была сбалансирована. С одной стороны, мы хотим, чтобы люди психоактивные вещества, если и употребляли, то делали это в ограниченном количестве. А те, кто употребляет, делали это безопасно. Это первый шаг. А второй - если уж объявляем какие-то вещества запрещёнными, нужно делать так, чтобы не разрушить саму основу общества, не продолжать насаждать ненависть, стигму, не разрушать то, что мы называем основой современного общества - уважение достоинства, прав человека. Важен баланс, а в дискурсе войны за свободный от наркотиков мир никакого баланса нет», – рассуждает адвокат Михаил Голиченко.

Выдача шприцов в рамках программ снижения вреда поощряет употребление

Очень распространенным стереотипом в отношении программ снижения вреда является то, что, если людям выдаются шприцы, чистый инструментарий для употребления, таким образом нормализуется и поощряется употребление. Это один из самых распространённых аргументов, который используют люди, выступающие против внедрения программ снижения вреда. На самом деле, стерильный инструментарий выдается для того, чтобы снизить риск развития серьезных заболеваний (например, риск передачи ВИЧ). Все понимают, что люди употреблять не перестанут, но хотя бы это будут делать более безопасно.

Заместительная терапия – поддерживает употребление наркотиков

Заместительная программа — это когда людям вместо уличных наркотиков дают медицинский препарат, опиоидосодержащий. И здесь говорят: Вы что? Позвольте, мы значит людям, за наши бюджетные деньги сами даем этот наркотик? Употребление наркотиков это нелегально, порочно, портит здоровье нации, а мы людям сами даём наркотик.



<https://harmreductioneurasia.org/ru>



info@harmreductioneurasia.org

Евразийская ассоциация снижения вреда

Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,

Вильнюс, Литва

Тел.: +370 68887975

Код регистрации: 304470687



@EHRAssociation



@EHRA2017

Заместительная терапия нужна для того чтобы люди перестали нарушать закон в поисках нелегальных наркотиков, чтобы они перешли в систему медицины, что в свою очередь поможет им стабилизироваться, выведет их из нелегального употребления, поможет вернуться в стабильное состояние и жить, работать и принимать заместительную терапию (как, например, диабетики принимают инсулин). Безопасность – основа снижения вреда.

Стереотипы мешают развитию программ и не дают политикам активно заниматься лоббированием введения программ снижения вреда, потому что это горячие, опасные темы даже для дискуссии.

Зачем нужно снижение вреда?

Снижение вреда – это о медицинской, социальной помощи, защите прав и поддержке человеческого достоинства. «Важно не забывать и о более глубоком диалоге. Мы говорим о том, что наше общество построено на идее уважения достоинства каждого. Пытаемся выстроить такое современное общество, которое не будет подвержено рискам третьей мировой войны. А с чего началась Вторая мировая война? С того, что в Германии люди были готовы из-за проблем экономического характера, в первую очередь из-за уязвленного национального достоинства, отказаться от личного достоинства и отдать, обменять его на идею расового превосходства и возврата Германии в былое величие. Мы должны понять, что с одной стороны, последствия потребления психоактивных веществ имеют свои риски, но одновременно с этим есть миллионы людей, которые хотя бы один из этих видов психоактивных веществ употребляют. Наверное, сейчас правильнее говорить о том, что норма человеческого общества — это употребление психоактивных веществ. Говоря о снижении вреда, рациональный подход — это уважать достоинство каждого и делать так, чтобы система запретов, возможных действий общества не уничтожила достоинство. Если у человека зависимость или проблемное употребление наркотиков, то не нужно полностью вычеркивать эту часть его личности из его жизни. Вместо этого создать общество, где снижение вреда является основой, базируясь на уважении к достоинству каждого. Такое общество добрее, примиряет разные интересы, оно более гибкое. Как только люди начинают чувствовать, что их достоинство уважают, они сами начинают стремиться к более приемлемым формам поведения», – уверен адвокат Михаил Голиченко.

Программы снижения вреда, в основном направлены на людей, которые находятся в тяжелой жизненной ситуации и поэтому это не только медицинские услуги, но и социальные. Работают социальные работники, психологи, юридические консультации. Происходит сопровождение людей, помощь и поддержка.

«Например, в Сиэтле существует программа перенаправления при поддержке полиции. Там был самый проблемный район, крэк парк, в котором постоянно тусовались бездомные, потребители. Это было страшное место для всех, кто живет рядом. Именно там начали пилотную программу, которая работает так, что полицейский останавливает



<https://harmreductioneurasia.org/ru>



info@harmreductioneurasia.org

Евразийская ассоциация снижения вреда

Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,

Вильнюс, Литва

Тел.: +370 68887975

Код регистрации: 304470687



@EHRAssociation



@EHRA2017

человека, который совершил какое-то мелкое правонарушение, украл что-нибудь из магазина или совершил какую-то другую мелкую кражу, или попался с веществами, он его не везёт в полицию, вообще никакой связи с правоохранительными органами нету. Только то, что они встретились на улице. Дальше полицейский звонит социальному работнику, тот приезжает, помогает. Никто не призывает сейчас же бросить употреблять и переселиться в квартиру. Нет. Человеку помогают решить разные проблемы - с документами, медицинской помощью, страховкой – со всем чем ему надо. Буквально на глазах это место стало меняться и крэк парк просто исчез. Сейчас там площадка для выгула собак. Люди из других районов Сиэтла стали говорить: а что это такое, а мы вот тоже хотим, пожалуйста, введите это и у нас. Мне кажется, что вот это очень интересно: есть стереотипы, а на самом деле программы работают совершенно иначе и не надо бояться того, что в вашем соседнем доме появится пункт обмена и выдачи шприцев», - яркой историей делится правозащитница Маша Плотко.

Снижение вреда для заключенных

Те, кто попадает в места лишения свободы за преступления, связанные с наркотиками, очень часто сами употребляют наркотики до степени проблемного употребления или зависимости. Эти люди продолжают употреблять наркотики в местах лишения свободы. Как только начинается разговор с сотрудниками пенитенциарной системы о том, что снижение вреда необходимо в местах лишения свободы, первый ответ: «наркотики у нас запрещены». Так получается, что с одной стороны мы запрещаем, а с другой как бы исходим из того, что вроде разрешаем. Происходит конфликт идеи.

«На мой взгляд никакого конфликта тут особого нет. Есть именно борьба идеологий. Можем взять в пример колонию. Это место исполнения наказаний и одна из всех возможных институций, которые позволяют воспитать полезные для общества навыки, основываясь на достоинстве. Какой это навык? Навык снижения вреда. С одной стороны, мы просим не употреблять, потому что это может привести к определенным негативным последствиям. С другой стороны, уж если вы употребляете, делайте это как можно более безопасно. И помимо слов, подкрепляем отношение к снижению вреда и достоинству определенными действиями. В дальнем темном углу исправительного учреждения устанавливаем аппарат по выдаче стерильных шприцев. Никаких камер нет, можно спокойно подойти и никто не будет регистрировать. Также в колонии работают волонтеры. Узнайте в своем бараке, кто у вас волонтер, который может конфиденциально проконсультировать или обеспечить вам доступ к стерильному инъекционному оборудованию. Дополнительно, пожалуйста, имейте в виду, что вам может быть обеспечен конфиденциальный доступ к услугам врача, который работает с зависимостью и психиатрической помощью. Вы не будете поставлены на учёт как склонный к самоубийствам, за вами не будут наблюдать. Хорошо, что для многих прагматичных медицинских служб в тюрьмах такой подход звучит реалистичным», - примерно говорит Михаил Голиченко.

Снижение вреда – безопасно для местных жителей



<https://harmreductioneurasia.org/ru>

Евразийская ассоциация снижения вреда

Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,

Вильнюс, Литва

Тел.: +370 68887975

Код регистрации: 304470687



info@harmreductioneurasia.org



@EHRAssociation



@EHRA2017

Если правильно организовано, то снижение вреда в городе делает опасный район – безопасным, приятным для всех, как для тех, кто употребляет вещества, так и для местных жителей. Пункты обмена шприцев могут и должны выглядеть как приятное и удобное место. Услуг снижения вреда не стоит бояться.

Более детально можно послушать в подкасте [НАРКОПРАГМАТИКА. Какой вред мы снижаем?](#)



<https://harmreductioneurasia.org/ru>



info@harmreductioneurasia.org

Евразийская ассоциация снижения вреда
Адрес: проспект Гедимина 45-4, 01109,
Вильнюс, Литва
Тел.: +370 68887975
Код регистрации: 304470687



@EHRAssociation



@EHRA2017